

► DARÁS BALANCE Y BIENESTAR A LAS PERSONAS



NUTRICIÓN

DESCRIPCIÓN DE LA CARRERA

El profesional en nutrición es especialista en identificar estrategias para prevenir, evaluar y tratar los problemas de salud relacionados con la alimentación, a los que se enfrenta la población en las diferentes etapas de la vida, por medio de terapia nutricional.

MERCADO LABORAL

El nutricionista puede desempeñarse en diversas áreas ya que la alimentación cumple un rol fundamental para el desarrollo de funciones vitales. Entre ellas podemos mencionar:

- Consultoría nutricional privada.
- Hogares de ancianos, comedores infantiles, clínicas y hospitales del sector público y privado.
- Servicios de alimentos en planificación de menús, supervisión, modificación de recetas e industria de alimentos, entre otras.
- Nutrición deportiva (gimnasios y creación de estrategias nutricionales para atletas de alto rendimiento).
- Salud pública, promoción de la salud, gestión de políticas públicas e Investigaciones a nivel nacional.
- Estéticas.

¿POR QUÉ ESTUDIAR EN UH?

+40
Años de Liderazgo, Prestigio y Calidad Académica.

12 Carreras acreditadas por SINAES, ¡y vamos por más!

Docentes especializados

con vasta experiencia en el área profesional y académica.

Realidad laboral

Planes de estudios actualizados a la realidad laboral.

Servicios Estudiantiles

te guiará y apoyará tu trayecto por la UH.

Somos la Universidad a la vanguardia educativa

convertimos lo último de la tecnología educativa en aliado estratégico de nuestras metodologías de enseñanza activas para el desarrollo de competencias y la mejor formación profesional.

Laboratorios a la medida

y tecnológicamente equipados para desarrollar destrezas a partir de la práctica y la simulación.

+30 Convenios Internacionales

Que complementarán tu formación académica con una visión global.

► Clínica de Nutrición

Consultorios altamente calificados. Atención nutricional gratuita a pacientes de la comunidad en general. Estudiantes de Licenciatura en Nutrición con el acompañamiento de profesores altamente calificados fortalecerán de manera práctica los conocimientos adquiridos ofreciendo bienestar y salud a sus pacientes.

► Mejor Hospital de Simulación en la Región:

Único Acreditado SSH (Society for Simulation in Healthcare).



BACHILLERATO

CUATRIMESTRE I

- TÉCNICAS DE COMUNICACIÓN
- QUÍMICA GENERAL
- LABORATORIO DE QUÍMICA GENERAL
- MATEMÁTICA Y BIOESTADÍSTICA
- BIOLOGÍA GENERAL

CUATRIMESTRE II

- ANATOMÍA HUMANA
- QUÍMICA ORGÁNICA
- INFORMÁTICA I
- INGLÉS I

CUATRIMESTRE III

- NUTRICIÓN HUMANA I
- PSICOLOGÍA GENERAL I
- BIOQUÍMICA
- SISTEMA AGROALIMENTARIO NUTRICIONAL

CUATRIMESTRE IV

- NUTRICIÓN HUMANA II
- SELECCIÓN Y PREPARACIÓN DE ALIMENTOS I
- BROMATOLOGÍA I
- SOCIOLOGÍA

CUATRIMESTRE V

- FISIOLÓGIA HUMANA
- SELECCIÓN Y PREPARACIÓN DE ALIMENTOS II
- BROMATOLOGÍA II
- METODOLOGÍA EDUCATIVA

CUATRIMESTRE VI

- ADMINISTRACIÓN GENERAL
- MICROBIOLOGÍA
- PROBLEMÁTICA DE LA NUTRICIÓN EN COSTA RICA
- MÉTODOS DE INVESTIGACIÓN

CUATRIMESTRE VII

- ECONOMÍA APLICADA
- ADMINISTRACIÓN DE RECURSOS HUMANOS
- SALUD PÚBLICA, EPIDEMIOLOGÍA Y EVALUACIÓN ALIMENTARIA NUTRICIONAL
- DIETÉTICA

CUATRIMESTRE VIII

- ADMINISTRACIÓN DE SERVICIOS DE ALIMENTOS
- NUTRICIÓN CLÍNICA Y DIETOTERAPIA
- EDUCACIÓN ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL
- PRÁCTICA SUPERVISADA

REQUISITOS DE GRADUACIÓN (BACHILLERATO):

- APROBAR TODAS LAS MATERIAS DEL PLAN DE ESTUDIOS DE BACHILLERATO.
- APROBAR EL REQUISITO DE GRADUACIÓN (TESINA, PRÁCTICA UNIVERSITARIA SUPERVISADA).
- LOS ESTUDIANTES DEBEN CUMPLIR CON EL PROGRAMA DE 150 HORAS DE TRABAJO COMUNAL.

LICENCIATURA

CUATRIMESTRE I

- ADMINISTRACIÓN DE SERVICIOS NUTRICIONALES
- NUTRICIÓN Y DIETOTERAPIA II
- NUTRICIÓN EN EL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO
- PLANIFICACIÓN DE ALIMENTOS PARA SERVICIOS INSTITUCIONALES

CUATRIMESTRE II

- NUTRICIÓN Y DIETOTERAPIA III
- TÉCNICAS DE FORMULACIÓN DE PROYECTOS EN SALUD
- ADMINISTRACIÓN DE CONSULTORIO
- INVESTIGACIÓN DIRIGIDA

REQUISITOS DE GRADUACIÓN (LICENCIATURA):

- APROBAR TODAS LAS MATERIAS DEL PLAN DE ESTUDIOS DE LICENCIATURA.
- APROBAR EL REQUISITO DE GRADUACIÓN (TESIS, PRÁCTICA UNIVERSITARIA SUPERVISADA).
- LOS ESTUDIANTES DEBEN CUMPLIR CON EL PROGRAMA DE 150 HORAS DE TRABAJO COMUNAL (SOLO UNA VEZ A EN LA CARRERA).

REQUISITOS DE PRIMER INGRESO

BACHILLERATO:

- ORIGINAL Y DOS COPIAS DEL TÍTULO DE BACHILLER EN EDUCACIÓN MEDIA.
- PARA TÍTULOS DE BACHILLERATO OTORGADOS EN EL EXTRANJERO SE DEBE PRESENTAR LA EQUIPARACIÓN DE TÍTULO EMITIDA POR EL MINISTERIO DE EDUCACIÓN PÚBLICA (MEP) EN COSTA RICA, LAS AUTÉNTICAS CONSULARES O APOSTILLADO DE LA HAYA.
- FOTOCOPIA DE LA CÉDULA DE IDENTIDAD O PASAPORTE SI ES EXTRANJERO (DOCUMENTO VIGENTE Y LEGIBLE).
- 2 FOTOGRAFÍAS DE ESTUDIO TAMAÑO PASAPORTE.
- REALIZAR LA PRUEBA DE CONOCIMIENTOS GENERALES EN CIENCIAS BÁSICAS.
- PRESENTAR LAS NOTAS DE LOS DOS ÚLTIMOS AÑOS DE SECUNDARIA Y COPIA DE CÉDULA DE IDENTIDAD.
- APLICAR LA PRUEBA PSICOLÓGICA.

LICENCIATURA:

- LOS REQUISITOS ANTERIORES Y ADICIONALMENTE, ORIGINAL Y 2 COPIAS DEL TÍTULO UNIVERSITARIO.
- LOS ESTUDIANTES QUE PROVENGAN DE OTRA UNIVERSIDAD PRIVADA, DEBEN PRESENTAR EL TÍTULO UNIVERSITARIO JUNTO CON LA CERTIFICACIÓN DEL CONESUP. SI ES DE UNA UNIVERSIDAD PÚBLICA, DEBEN PRESENTAR EL TÍTULO UNIVERSITARIO Y LA CERTIFICACIÓN DE LA UNIVERSIDAD CORRESPONDIENTE.

► CONOCÉ TODO LO QUE LA UH TIENE PARA VOS



SINAES

Estamos comprometidos con la calidad académica y la mejora continua en todas nuestras disciplinas. Nuestras Facultades de Ciencias de la Salud y Ciencias Económicas cuentan con el 100% de sus carreras Acreditadas y Reacreditadas, así como el 100% de las carreras del Conglomerado de Enseñanza del Inglés. Se suma a estas Acreditaciones la carrera de Ingeniería Industrial. Demostrando su liderazgo la UH ofrece más del 50% de sus planes de estudio Acreditados ante el Sistema Nacional de Acreditación de la Educación Superior (SINAES) ¡Y vamos por más!



BIBLIOTECA DIGITAL

Más de un millón de recursos bibliográficos en formato digital. Incluye: libros electrónicos, revistas científicas y académicas, informes, imágenes, video y otros. Con acceso desde cualquier lugar y a cualquier hora, 24/7.



MIS LIBROS DE TEXTO

MIS LIBROS DE TEXTO

UH te ofrece sin costo adicional acceso a tus libros de texto en formato digital, para consultarlo o descargarlo durante toda tu carrera.



IMAGINE PREMIUM

DESCARGA DE SOFTWARE

A través de la alianza con Microsoft, como estudiante de la UH, tenés acceso a descargar sin costo una gran variedad de herramientas de software, para tu desempeño y formación tecnológica.



OFFICE 365

Disfrutá de Office 365 y de todos sus beneficios, en 5 dispositivos diferentes de manera gratuita.



ONE DRIVE

ALMACENAMIENTO EN LA NUBE

UH te da 1 terabyte de espacio en la nube para que almacenes toda tu información y podás acceder desde donde querás, de forma gratuita.

UH LO NUESTRO ES LA EXCELENCIA

PARA MAYOR INFORMACIÓN VISITÁ NUESTRO SITIO WEB UH.AC.CR

► +24 CARRERAS EN 6 FACULTADES

- Ciencias Económicas
- Ciencias de la Salud
- Arquitectura
- Ingeniería
- Ciencias Sociales
- Ciencias de la Educación

► TÉCNICOS

SUMALE A TU FUTURO
+15 CARRERAS TÉCNICAS DE CORTO TIEMPO

► APRENDÉ INGLÉS CON



► CONSULTÁ NUESTRA OFERTA DE CURSOS LIBRES

► CENTRO DE POSGRADOS

- Administración de Negocios
- Educación Preescolar
- Psicopedagogía
- Administración Educativa
- Enfermería Pediátrica
- Gerencia en Enfermería
- Derecho Notarial y Registral
- Gestión de Calidad

► CERTIFICACIONES PREMIUM

- Alta Gerencia en Marketing Avanzado
- Alta Gerencia en Management
- Alta Gerencia de Estrategia Financiera
- Alta Gerencia en Marketing Integrado
- Certificación Lean Six Sigma Green Belt
- Certificación Lean Six Sigma Yellow Belt
- Neurociencia Aplicada: Metodologías Activas para el ejercicio de la docencia

► ESPECIALIZATE EN TEMAS DECISIVOS PARA TU DESARROLLO PROFESIONAL