



SALUD EN
PERSPECTIVA UH
49

INFORMACIÓN VERAZ
PARA PROMOVER BIENESTAR

COMPORTAMIENTO DE LA ESCABIOSIS (SARNA) EN COSTA RICA

COORDINACIÓN DE
INVESTIGACIÓN UH
CARRERA DE MEDICINA Y CIRUGÍA

SALUD EN PERSPECTIVA N. 49-Setiembre 2026

COMPORTAMIENTO DE LA ESCABIOSIS EN COSTA RICA

PERIODO 2021 – PRIMER SEMESTRE DE 2026

COORDINACIÓN DE INVESTIGACIÓN DE LA ESCUELA DE MEDICINA Y CIRUGÍA. UNIVERSIDAD HISPANOAMERICANA.

Dr. Roberto Salvatierra Durán

Médico investigador. Correo: roberto.salvatierra@uh.ac.cr

MSC Roger Bonilla-Carrión

Estadístico. Correo: roger.bonilla@uhispano.ac.cr

MSC Laura González-Picado

Periodista. Correo: laura.gonzalez@uh.ac.cr

La escabiosis conocida popularmente como sarna, es una patología producida por el ácaro *Sarcoptes scabiei* var *hominis*. La hembra deposita sus huevos en pequeños túneles en la capa superficial de la piel, causando lesiones e intensa picazón. Este parásito puede vivir entre 30 y 60 días en el ser humano.

Según datos de la Organización Mundial de la Salud, esta infección afecta a más de 400 millones de personas al año, principalmente a pacientes inmunodeprimidos, menores de edad y adultos mayores.

Esta enfermedad se clasifica en varios tipos: común, costrosa o noruega y nodular. Es muy frecuente en zonas con alta densidad de población o en zonas tropicales. Su forma de contagio es por contacto estrecho con una persona infectada.

Los principales síntomas son una intensa picazón durante la noche, que puede causar pequeños granos o pápulas que aparecen debajo de los brazos, en la cintura, alrededor de los senos, cerca de los genitales, en la planta de los pies, las rodillas y la región interna de las muñecas.

En algunos casos, rascarse puede causar una infección bacteriana. La OMS advierte que “varios estudios han demostrado que las epidemias de sarna son un importante factor de riesgo de sufrir complicaciones renales, concretamente glomerulonefritis aguda posestreptocócica. Cada vez hay más pruebas de que el impétigo causado por

Streptococcus pyogenes puede estar implicado en la patogenia de la fiebre y la cardiopatía reumáticas”.

A raíz de la alta incidencia, se estima que más de 200 millones de personas tendrán sarna en algún momento determinado de su vida. Por ello, la Coordinación de Investigación de la Escuela de Medicina y Cirugía de la Universidad Hispanoamericana realizó un análisis de la demanda que genera esta patología en los servicios de salud del país. Se consultaron las bases de datos de la Caja Costarricense del Seguro Social, el Ministerio de Salud, la Organización Mundial de la Salud y la Organización Panamericana de la Salud.

ATENCIÓN EN LOS SERVICIOS DE EMERGENCIAS

Para el diagnóstico de la sarna o escabiosis se realiza una valoración médica que incluye una revisión de las zonas de la piel afectadas, preguntas sobre la intensidad de la picazón y si la persona estuvo en contacto con infectados o si otros integrantes de su círculo presentan los mismos síntomas.

En algunos casos, es necesario realizar un examen de exploración de las lesiones, llamado dermatoscopia, o un raspado de piel para realizar pruebas de laboratorio que permitan encontrar el ácaro, sus huevos y excrementos.

En el periodo entre 2021 y 2025, los servicios de emergencias experimentaron un aumento de la demanda por sarna, al pasar de 4.771 a 29.458 atenciones de urgencia por año, lo cual representa al alza del 517.44%

La tasa nacional por escabiosis varió de 93.96 a 567.39 atenciones de emergencia por sarna por cada 100 mil habitantes, lo que representa un crecimiento del 503.86 %. Para el primer semestre, la tasa registro 263.87.

Al revisar el comportamiento anual, en el año 2021 se contabilizó un promedio diario de 13.07 atenciones en emergencias.

En 2022, este promedio aumentó a 28.84 atenciones de emergencias para un crecimiento del 120.66 %.

En 2025 se registró el promedio diario más alto, con 80.71 atenciones por emergencia.

CUADRO N. 1

Comportamiento de las atenciones de emergencia de la CCSS por escabiosis en Costa Rica. Periodo 2021–Primer Semestre de 2026

Año	Emergencias	Tasa nacional por 100.000 habitantes	Promedio diario	Diferencia % promedio diario
2021	4,771	93,96	13,07	—
2022	10,526	206,19	28,84	120,66%
2023	18,587	361,90	50,92	76,56%
2024	23,965	464,00	65,66	28,95%
2025	29,458	567,39	80,71	22,92%
2026 (I semestre)	13,767	263,87	76,06	—

Elaborado por la Coordinación de Investigación de la Escuela de Medicina y Cirugía de la UH, con datos de la Gerencia Médica, Área de Estadística en Salud, CCSS. Información con corte al 30 de junio de 2026, registrada en el Expediente Digital Único en Salud (EDUS).

Creado con Datawrapper

Durante el primer semestre de 2026 se atendió un promedio diario de 76.06 atenciones.

PRESIÓN EN EL SERVICIO DE CONSULTA EXTERNA

Para el tratamiento de la sarna, el profesional en medicina recomendará la eliminación de los ácaros y los huevos, los cuales pueden vivir unas 72 horas fuera del cuerpo humano. Además, recetará pastillas o cremas para aliviar las molestias, que pueden tardar entre cuatro y seis semanas en erradicar la enfermedad. Estos tratamientos son evaluados en los servicios de consulta externa.

Precisamente, entre 2021 y 2025, la consulta externa creció de 7.591 a 44.699 atenciones. El promedio diario pasó de 30 a 178 atenciones, lo que representa un aumento del 493.33 %. Este incremento también se refleja en la tasa nacional, que

en 2025 fue de 861 consultas por sarna por cada 100 mil habitantes. (Para calcular el promedio diario se consideró la jornada laboral de lunes a viernes).

Para el primer semestre del 2026, los servicios han registrado 396 consultas por cada 100 mil habitantes, un 46 % de las atenciones del año anterior.

CUADRO N. 2

Comportamiento de las atenciones de consulta externa de la CCSS por escabiosis en Costa Rica. Periodo 2021–primer semestre de 2026

Año	Consultas	Tasa nacional por 100.000 habitantes	Promedio diario	Diferencia % promedio diario
2021	7,591	150,00	30,00	—
2022	14,479	284,00	57,00	90,00%
2023	30,488	594,00	122,00	114,04%
2024	39,171	758,00	155,00	27,05%
2025	44,699	861,00	178,00	14,84%
2026 (I semestre)	20,680	396,00	165,00	—

Coordinación de Investigación de la Escuela de Medicina y Cirugía de la UH, con datos de la Gerencia Médica, Área de Estadística en Salud, CCSS. Información con corte al 30 de junio de 2026, registrada en el Expediente Digital Único en Salud (EDUS).

Creado con Datawrapper

MUJERES CONCENTRAN LA MAYORÍA DE LAS ATENCIONES POR SARNA

La infección por sarna tiene diferencias según el sexo. Durante este quinquenio, las mujeres concentran la mayoría de las atenciones anuales en los servicios de consulta externa y emergencias.

La mayor diferencia se observa en consulta externa, donde en 2024 las mujeres alcanzaron 59.20 %, frente a 40.80 % de los hombres. En el caso de las emergencias, la diferencia entre ambos sexos fue menor al 10 %.

El año pasado, las atenciones en consulta externa de mujeres tuvo un leve descenso ubicándose en 58.80 % y los varones alcanzaron el 41.20 %. Este cambio en el registro se repitió en emergencias.

CUADRO N. 3

Atenciones en consulta externa y emergencias en los servicios de la CCSS provocadas por la escabiosis agrupadas por sexo. Costa Rica.

Año	Consulta hombres	Consulta mujeres	Emergencias hombres	Emergencias mujeres
2021	42,60%	57,40%	46,10%	53,90%
2022	42,20%	57,80%	45,80%	54,20%
2023	40,90%	59,10%	47,30%	52,70%
2024	40,80%	59,20%	45,40%	54,60%
2025	41,20%	58,80%	46,80%	53,20%
2026 (I Semestre)	42,50%	57,50%	46,80%	53,20%

Elaborado por la Coordinación de Investigación de la Escuela de Medicina y Cirugía de la UH con datos de la Gerencia Médica. Área de Estadística en Salud. CCSS. Información con corte al 30 de junio 2026, registrados en el Expediente Digital Único en Salud (EDUS).

Creado con Datawrapper

PERSONAS DE 20 A 44 AÑOS PRINCIPALES AFECTADAS POR SARNA

Las personas afectadas por sarna se concentran en el subgrupo de 20 a 44 años. Durante este periodo, suman un total acumulado de 30.265 atenciones de emergencias, representaron el 29.94 %. Precisamente, a nivel de sexos, las mujeres registraron 19.315 atenciones de emergencia, frente a 10.950 de los hombres, una

proporción aproximada de 1,76 atenciones de mujeres por cada atención de hombres.

El segundo grupo de interés, son los menores de 5 a 9 años, con 15.370 urgencias (15,21 %). Y el tercer grupo, de 1 a 4 años, con 13.286 atenciones de emergencias (13,14%). Estos dos grupos suman el 28,35 %.

Llama la atención que en personas de menos de 1 años a 19 años concentran el 52 % de las emergencias, en contraste con los adultos mayores apenas el 5,84 %.

GRÁFICO 1

Número consolidado de atenciones en el servicio de emergencias de la CCSS por la escabiosis en el país. Costa Rica

	Consulta Hombres	Consulta Mujeres	Total consultas	% del total
Menos de 1 año	2 199	1 991	4 190	4,15
1-04	7 239	6 047	13 286	13,14
5-09	8 812	6 558	15 370	15,21
10-14	6 000	5 067	11 067	10,95
15 - 19	3 868	4 459	8 327	8,24
20 - 44	10 950	19 315	30 265	29,94
45 - 64	4 904	7 762	12 666	12,53
65 y más	2 961	2 941	5 902	5,84

Elaborado por la Coordinación de Investigación de la Escuela de Medicina y Cirugía de la UH con datos de la Gerencia Médica. Área de Estadística en Salud. CCSS. Información con corte al 30 de junio 2026, registrados en el Expediente Digital Único en Salud (EDUS).

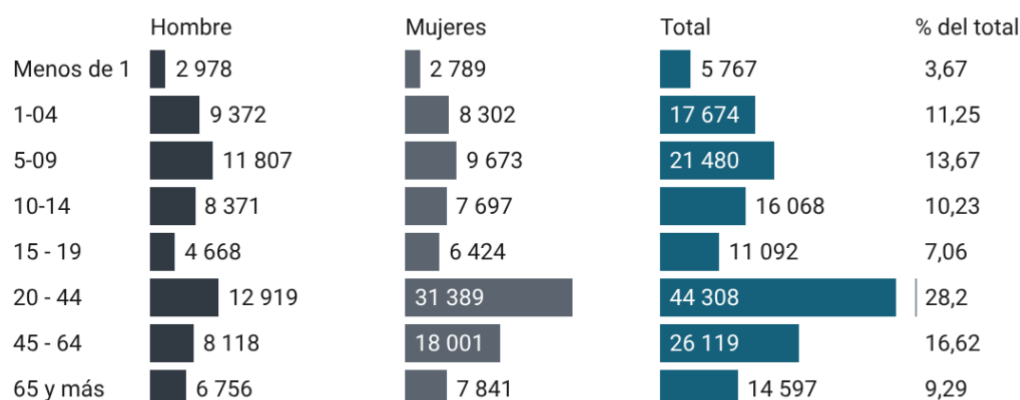
Creado con Datawrapper

Este comportamiento se mantiene en consulta externa, en el subgrupo de 20 a 44 registraron 44.308 atenciones, es decir, un 28,2 %. Le siguen las personas de 45 a 64 años, representaron el 16,62 %. Los menores de 5 a 9 años registraron 21.480 atenciones de consulta externa acumuladas, un 13,67 %.

Al revisar el grupo menos 1 año a 19 años registraron el 45,88 % de la consulta externa, mientras las personas de 65 y más el 9,29 %.

GRÁFICO 2.

Número consolidado de atenciones en el servicio de consulta externa de la CCSS por la escabiosis en el país. Costa Rica



Elaborado por la Coordinación de Investigación de la Escuela de Medicina y Cirugía de la UH con datos de la Gerencia Médica. Área de Estadística en Salud. CCSS. Información con corte al 30 de junio 2026, registrados en el Expediente Digital Único en Salud (EDUS).

Creado con Datawrapper

LIMÓN CON LAS TASAS MÁS ALTAS POR ATENCIONES DE CONSULTA EXTERNA Y EMERGENCIAS

La tasa de consultas externas por escabiosis en los servicios de la Caja Costarricense de Seguro Social (CCSS) aumentó en las siete provincias del país entre 2021 y 2025, con Limón a la cabeza durante todo el período. La provincia registró una tasa de 271.13 consultas por cada 100.000 habitantes en 2021 y alcanzó 1.881.74 en 2025, lo que representa un incremento de 594.04 %.

Alajuela ocupó el segundo lugar en 2025, con una tasa de 1.145.26 consultas por cada 100.000 habitantes, seguida de Puntarenas, con 959.78. San José registró 661.38, Guanacaste 590.43, Heredia 520.28 y Cartago 496.14.

Guanacaste presentó el mayor crecimiento porcentual de la tasa entre 2021 y 2025, al pasar de 71.07 a 590.43 consultas por cada 100.000 habitantes, equivalente a un aumento de 730.77 %. Heredia registró un incremento de 587.5 %, mientras Alajuela aumentó 561.12 %.

El comportamiento de las consultas externas refleja un aumento en las atenciones registradas por escabiosis en todas las provincias.

CUADRO 4

Comportamiento de la consulta externa en servicios de la CCSS por Escabiosis organizada por provincia. Tasa por cada 100 mil habitantes

Provincia	2021	2022	2023	2024	2025
San José	128,91	196,53	363,37	533,10	661,38
Alajuela	173,23	348,89	723,30	1032,98	1145,26
Cartago	115,56	157,07	232,76	325,70	496,14
Heredia	75,68	127,61	345,25	448,62	520,28
Guanacaste	71,07	122,57	231,10	359,22	590,43
Puntarenas	235,80	428,74	885,92	850,36	959,78
Limón	271,13	763,63	1853,85	2065,69	1881,74

Elaborado por la Coordinación de Investigación de la Escuela de Medicina y Cirugía de la UH con datos de la Gerencia Médica. Área de Estadística en Salud. CCSS. Información con corte al 30 de junio 2026, registrados en el Expediente Digital Único en Salud (EDUS).

Creado con Datawrapper

Las atenciones de urgencias por escabiosis en la Caja Costarricense de Seguro Social (CCSS) aumentaron en las siete provincias del país entre 2021 y 2025. Guanacaste registró el mayor crecimiento porcentual, al pasar de 80.07 a 835.49 atenciones por cada 100.000 habitantes, un incremento de 943,45 %.

En 2025, Limón presentó la tasa más alta, con 1217.41 atenciones por cada 100.000 habitantes, seguida de Puntarenas, con 1020.89. Cartago registró la menor tasa, con 187.08.

CUADRO 5

Comportamiento de atenciones de urgencias en servicios de la CCSS por Escabiosis organizada por provincia. Tasa por cada 100 mil habitantes.

Provincia	2021	2022	2023	2024	2025
San José	62,84	89,33	131,68	206,00	294,62
Alajuela	71,77	186,16	370,76	551,44	688,10
Cartago	33,10	57,20	98,87	161,63	187,08
Heredia	38,22	65,12	158,86	251,24	357,77
Guanacaste	80,07	109,17	237,25	459,63	835,49
Puntarenas	290,53	649,58	908,58	957,68	1020,89
Limón	190,91	609,17	1235,53	1255,73	1217,41

Elaborado por la Coordinación de Investigación de la Escuela de Medicina y Cirugía de la UH con datos de la Gerencia Médica. Área de Estadística en Salud. CCSS. Información con corte al 30 de junio 2026, registrados en el Expediente Digital Único en Salud (EDUS).

Creado con Datawrapper

PRIMER SEMESTRE REGISTRO EL MAYOR NÚMERO DE EGRESOS HOSPITALARIOS

La intensa picazón provocada por la sarna puede ocasionar lesiones que requieran atención hospitalaria, especialmente cuando se presentan complicaciones por reinfecciones. Entre 2021 y 2025, la CCSS registró 104 egresos hospitalarios acumulados asociados con escabiosis.

Sin embargo, durante el primer semestre de 2026 ya se contabilizaron 32 hospitalizaciones, equivalente a casi un tercio de todo lo registrado en los cinco años anteriores.

CUADRO 6

Egresos hospitalarios en CCSS por la escabiosis en el país. Costa Rica

Año	Egresos	Hombre	Mujer
2 021	8	3	5
2 022	18	10	8
2 023	23	11	12
2 024	29	17	12
2 025	26	14	12
2 026	32	13	19

Elaborado por la Coordinación de Investigación de la Escuela de Medicina y Cirugía de la UH con datos de la Gerencia Médica. Área de Estadística en Salud. CCSS. Información con corte al 30 de junio 2026, registrados en el Expediente Digital Único en Salud (EDUS).

Creado con Datawrapper

AÑOS DE VIDA PERDIDOS POR DISCAPACIDAD POR SARNA

La sarna provocó en 2021 una pérdida estimada de 5,3 millones de años de vida saludable en el mundo, según el estudio Global Burden of Disease. La cifra no representa muertes, sino el impacto acumulado de vivir con la enfermedad y sus consecuencias. Ese mismo año se estimaron 622,5 millones de nuevos episodios de escabiosis y 206,6 millones de personas viviendo con la enfermedad. América Latina tropical se ubicó entre las regiones con mayor carga mundial.

<https://journals.plos.org/plosntds/article?id=10.1371/journal.pntd.0014237>