



# ► DARÁS BALANCE Y BIENESTAR A LAS PERSONAS



## LICENCIATURA NUTRICIÓN

### ¿POR QUÉ ESTUDIAR EN UH?

**+40**

Años de Liderazgo, Prestigio y Calidad Académica.



+ del 60% de nuestras carreras están acreditadas por SINAES ¡y vamos por más!

#### Docentes especializados

con vasta experiencia en el área profesional y académica.

#### Servicios Estudiantiles

te guiará y apoyará tu trayecto por la UH.

#### Somos la Universidad a la vanguardia educativa

convertimos lo último de la tecnología educativa en aliado estratégico de nuestras metodologías de enseñanza activas para el desarrollo de competencias y la mejor formación profesional.

#### Laboratorios a la medida

y tecnológicamente equipados para desarrollar destrezas a partir de la práctica y la simulación.

#### Realidad laboral

Planes de estudios actualizados a la realidad laboral.

**+30**

#### Convenios Internacionales

Que complementarán tu formación académica con una visión global.

#### ► Clínica de Nutrición

Consultorios altamente calificados. Atención nutricional gratuita a pacientes de la comunidad en general. Estudiantes de Licenciatura en Nutrición con el acompañamiento de profesores altamente calificados fortalecerán de manera práctica los conocimientos adquiridos ofreciendo bienestar y salud a sus pacientes.

#### ► Participación en actividades de acción social y extensión.

#### ► Mejor Hospital de Simulación en la Región:

Único Acreditado SSH (Society for Simulation in Healthcare).



### DESCRIPCIÓN DE LA CARRERA

El profesional en nutrición es especialista en identificar estrategias para prevenir, evaluar y tratar los problemas de salud relacionados con la alimentación, a los que se enfrenta la población en las diferentes etapas de la vida, por medio de terapia nutricional.

### MERCADO LABORAL

El nutricionista puede desempeñarse en diversas áreas ya que la alimentación cumple un rol fundamental para el desarrollo de funciones vitales. Entre ellas podemos mencionar:

- Consultoría nutricional privada.
- Hogares de ancianos, comedores infantiles, clínicas y hospitales del sector público y privado.
- Servicios de alimentos en planificación de menús, supervisión, modificación de recetas e industria de alimentos, entre otras.
- Nutrición deportiva (gimnasios y creación de estrategias nutricionales para atletas de alto rendimiento).
- Salud pública, promoción de la salud, gestión de políticas públicas e Investigaciones a nivel nacional.
- Estéticas.

## PLAN DE ESTUDIOS

CUATRIMESTRE I	CUATRIMESTRE II	IX CUATRIMESTRE	X CUATRIMESTRE
<ul style="list-style-type: none"> <li>• INTRODUCCIÓN AL CAMPO PROFESIONAL</li> <li>• QUÍMICA GENERAL</li> <li>• LABORATORIO DE QUÍMICA GENERAL</li> <li>• MATEMÁTICAS</li> <li>• BIOLOGÍA GENERAL</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ANATOMÍA HUMANA</li> <li>• QUÍMICA ORGÁNICA</li> <li>• LABORATORIO DE QUÍMICA ORGÁNICA</li> <li>• ÉTICA PROFESIONAL</li> <li>• INGLÉS I</li> <li>• BIOESTADÍSTICA</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• NUTRICIÓN EN LAS ENFERMEDADES HIPERMETABÓLICAS EN EL CURSO DE LA VIDA</li> <li>• NUTRICIÓN EN EL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO</li> <li>• MÓDULO INTEGRADO PARA EL DESEMPEÑO PROFESIONAL</li> <li>• PLANIFICACIÓN DE MENÚS PARA SERVICIOS INSTITUCIONALES</li> <li>• NUTRICIÓN Y PROMOCIÓN DE LA SALUD EN COLECTIVIDADES</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PRÁCTICA DE SALUD PÚBLICA</li> <li>• PRÁCTICA EN SERVICIOS DE ALIMENTOS</li> </ul>
CUATRIMESTRE III	CUATRIMESTRE IV	XI CUATRIMESTRE	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• FUNDAMENTOS DE NUTRICIÓN HUMANA</li> <li>• FISIOLÓGIA HUMANA</li> <li>• PSICOLOGÍA APLICADA</li> <li>• BIOQUÍMICA</li> <li>• INFORMÁTICA I</li> <li>• TÉCNICAS DE COMUNICACIÓN ORAL Y ESCRITA</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• EVALUACIÓN Y DIAGNÓSTICO DEL ESTADO NUTRICIONAL</li> <li>• ADMINISTRACIÓN GENERAL</li> <li>• FISIOPATOLOGÍA</li> <li>• QUÍMICA DE LOS ALIMENTOS</li> <li>• ANTROPOLOGÍA DE LA ALIMENTACIÓN</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PRÁCTICA CLÍNICA Y HOSPITALARIA</li> </ul>	
CUATRIMESTRE V	CUATRIMESTRE VI	REQUISITOS DE INGRESO:	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• NUTRICIÓN NORMAL Y CLÍNICA EN EL ADULTO</li> <li>• SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL</li> <li>• FUNDAMENTOS DE MICROBIOLOGÍA</li> <li>• MÉTODOS DE INVESTIGACIÓN</li> <li>• FARMACOLOGÍA</li> <li>• OPTATIVO 1               <ul style="list-style-type: none"> <li>• PRIMEROS AUXILIOS PSICOLÓGICOS</li> <li>• ESTILOS DE VIDA SALUDABLES</li> <li>• TECNOLOGÍAS DE INFORMACIÓN Y COMUNICACIÓN PARA SALUD</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• TECNOLOGÍA DE LOS ALIMENTOS</li> <li>• SALUD PÚBLICA Y EPIDEMIOLOGÍA</li> <li>• SELECCIÓN Y PREPARACIÓN DE ALIMENTOS I</li> <li>• NUTRICIÓN NORMAL Y CLÍNICA MATERNO INFANTIL</li> </ul>	<p>PARA INGRESAR COMO ESTUDIANTE DE LA CARRERA DE LICENCIATURA EN NUTRICIÓN SE REQUIERE PRESENTAR:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• ORIGINAL Y TRES COPIAS DEL TÍTULO DE BACHILLERATO EN EDUCACIÓN MEDIA DEL MINISTERIO DE EDUCACIÓN PÚBLICA.</li> <li>• LOS ESTUDIANTES NACIONALES O EXTRANJEROS QUE HAN CURSADO ESTUDIOS PREVIOS EN EL EXTERIOR DEBEN CUMPLIR CON LOS PROCEDIMIENTOS DE RECONOCIMIENTO DE TÍTULOS ESTABLECIDOS POR EL MINISTERIO DE EDUCACIÓN.</li> <li>• ORIGINAL Y COPIA DE LA CÉDULA DE IDENTIDAD O SU EQUIVALENTE.</li> <li>• DOS FOTOGRAFÍAS TAMAÑO PASAPORTE.</li> <li>• REALIZAR UNA PRUEBA DIAGNÓSTICA DE CONOCIMIENTOS BÁSICOS EN CIENCIAS BÁSICAS.</li> <li>• CANCELAR LOS ARANCELES CORRESPONDIENTES.</li> </ul>	
CUATRIMESTRE VII	CUATRIMESTRE VIII	REQUISITOS DE GRADUACIÓN:	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• GERENCIA DE EMPRESAS Y DE PRODUCTOS NUTRICIONALES</li> <li>• MICROBIOLOGÍA Y CONTROL DE CALIDAD DE LOS ALIMENTOS</li> <li>• POLÍTICAS PÚBLICAS EN SEGURIDAD ALIMENTARIA</li> <li>• NUTRICIÓN NORMAL Y CLÍNICA DEL PREESCOLAR, ESCOLAR Y ADOLESCENTE</li> <li>• SELECCIÓN Y PREPARACIÓN DE ALIMENTOS II</li> <li>• OPTATIVO 2               <ul style="list-style-type: none"> <li>• INVESTIGACIÓN EN BASES DE DATOS DE SALUD</li> <li>• EMPRENDIMIENTO PARA SALUD</li> <li>• LIDERAZGO E INNOVACIÓN</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ADMINISTRACIÓN EN SERVICIOS DE ALIMENTOS</li> <li>• NUTRICIÓN NORMAL Y CLÍNICA EN LA PERSONA ADULTA MAYOR</li> <li>• TÉCNICAS DE FORMULACIÓN DE PROYECTOS EN SALUD</li> <li>• DISEÑO DE INVESTIGACIONES NUTRICIONALES</li> <li>• OPTATIVO 3               <ul style="list-style-type: none"> <li>• GESTIÓN DE SERVICIOS DE SALUD</li> <li>• CUIDADOS PALIATIVOS</li> <li>• GESTIÓN DEL RIESGO</li> </ul> </li> </ul>	<p>LOS REQUISITOS PARA OBTENER EL TÍTULO DE LICENCIATURA EN NUTRICIÓN SON LOS SIGUIENTES:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• COMPLETAR EL PLAN DE ESTUDIOS CON LA APROBACIÓN DE TODOS LOS CURSOS.</li> <li>• CUMPLIR CON LAS 150 HORAS DE TRABAJO COMUNAL UNIVERSITARIO.</li> <li>• APROBAR LA MODALIDAD DE GRADUACIÓN DE TESIS.</li> <li>• CUMPLIR CON LA PRÁCTICA CLÍNICA Y HOSPITALARIA.</li> <li>• CUMPLIR CON LOS TRÁMITES ADMINISTRATIVOS DE GRADUACIÓN DE LA UNIVERSIDAD HISPANOAMERICANA.</li> </ul>	

## ► CONOCÉ TODO LO QUE LA UH TIENE PARA VOS



#### SINAES

Estamos comprometidos con la calidad académica y la mejora continua en todas nuestras disciplinas. Todas nuestras carreras de Ciencias de la Salud, Ciencias Económicas y Enseñanza del Inglés están REACREDITADAS por SINAES. Se suman a estas, las acreditaciones de Ingeniería Industrial, Ingeniería Informática y Derecho. Demostrando su liderazgo, UH ofrece más del 60% de sus planes de estudio Acreditados ante el Sistema Nacional de Acreditación de la Educación Superior. ¡Y vamos por más!



MIS LIBROS DE TEXTO

#### MIS LIBROS DE TEXTO

UH te ofrece sin costo adicional acceso a tus libros de texto en formato digital, para consultarlo o descargarlo durante toda tu carrera.



IMAGINE PREMIUM

#### DESCARGA DE SOFTWARE

A través de la alianza con Microsoft, como estudiante de la UH, tenés acceso a descargar sin costo una gran variedad de herramientas de software, para tu desempeño y formación tecnológica.



ONE DRIVE

#### ALMACENAMIENTO EN LA NUBE

UH te da 1 terabyte de espacio en la nube para que almacenes toda tu información y podás acceder desde donde querás, de forma gratuita.



BIBLIOTECA DIGITAL

#### BIBLIOTECA DIGITAL

Más de un millón de recursos bibliográficos en formato digital. Incluye: libros electrónicos, revistas científicas y académicas, informes, imágenes, video y otros. Con acceso desde cualquier lugar y a cualquier hora, 24/7.



OFFICE 365

#### OFFICE 365

Disfrutá de Office 365 y de todos sus beneficios, en 5 dispositivos diferentes de manera gratuita.

# UH LO NUESTRO ES LA EXCELENCIA

PARA MAYOR INFORMACIÓN VISITÁ NUESTRO SITIO WEB UH.AC.CR

### ► +24 CARRERAS EN 6 FACULTADES

- Ciencias Económicas
- Ciencias de la Salud
- Arquitectura
- Ingeniería
- Ciencias Sociales
- Ciencias de la Educación

### ► CENTRO DE POSGRADOS

- Administración de Negocios
- Educación Preescolar
- Psicopedagogía
- Administración Educativa
- Enfermería Pediátrica
- Gerencia en Enfermería
- Derecho Notarial y Registral
- Gestión de Calidad



► **TÉCNICOS SUMALE A TU FUTURO**  
**+20 CARRERAS TÉCNICAS DE CORTO TIEMPO**

### ► APRENDÉ INGLÉS CON



► **CERTIFICACIONES PREMIUM**  
ESPECIALIZATE EN TEMAS DECISIVOS PARA TU DESARROLLO PROFESIONAL

CONSULTÁ NUESTRA OFERTA DE CURSOS LIBRES